

ITALIENSKKURS – allora.no



Le trattorie low cost

Slow food e trattorie low cost

Con soli 10,- euro, **puoi** mangiare un tipico **pasto** italiano, **formato** da antipasto, un primo, un secondo e il dolce.

L'Italia è il paese dove **nascono** le nuove tendenze. Una **decina di anni fa** è nato il **movimento** slow food, che **in seguito si è diffuso** in tutto il mondo, e il più **recente** "Città Slow" che **è appena sbarcato** in Norvegia, a Sogndal e a Levanger.

Adesso **arriva** un'altra tendenza, quella delle trattorie low cost, trattorie dove è possibile mangiare bene e **spendere** poco.

Questa iniziativa gastronomica è stata molto **apprezzata sia dai turisti che** dagli italiani che, sembrano preferire le **numerose** trattorie **invece delle mense aziendali**.

I più contenti **al momento** sono gli americani che, per colpa del dollaro **debole**, **trovano il Bel Paese** adesso **troppo caro** per le loro **tasche**.

Secondo molti esperti dell'**alimentazione**, questo fenomeno può **portare** molti italiani a **scegliere** i **piatti** tradizionali, al posto degli **economici** fast food. Gli italiani, **infatti**, mangiano fuori **almeno** 2 volte alla settimana.

GLOSSARIO

trattorie = italiensk kro, kalles også: "osteria".

puoi = *verb*: potere (å kunne).

pasto = måltid.

formato = som omfatter.

nascono = *verb*: nascere (å bli født, her betyr "å starte").

decina di anni fa = *litteralt*: "en titall år siden".

movimento = bevegelse.

in seguito si è diffuso = senere har ekspandert seg.

recente = fersk/nylig.

è appena sbarcato = har nettopp strandet.

arriva = *verb*: arrivare (å ankomme/ å fremme).

spendere = dette verbet betyr "å bruke penger".

apprezzata = verdsatt.

sia dai turisti che... = "sia da...che da..." betyr "både...og..."

numerose = tallrike.

invece delle = isteden for, *synonym*: "al posto di" (i stedet for).

mense aziendali = kantina, aziendali kommer fra azienda (bedrifts).

al momento = på dette tidspunktet.

debole = svak.

trovano = *verb*: trovare (å finne/befinne seg).

Bel Paese = "det vakre landet" er "Italia".

troppo caro = for dyrt.

tasche = *substantiv*: tasca (lomme).

alimentazione = kosthold.

portare = å bringe/ å ta med.

scegliere = å velge

piatti = *substantiv*: piatto (tallerk). Her betyr: "måltid".

economici = billige.

infatti = faktisk, virkelig.

almeno = i det minste.